

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 1/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата



Учебная программа

Программа: «Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»

Срок проведения обучения: 8 часов

Копейск

2025

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 2/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Учебный план	5
3	Учебно-тематический план	5
4	Календарный график	6
5	Содержание программы	6
6	Оценка качества освоения программы	9
7	Учебно-методическое обеспечение программы	9

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 3/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

Программа обучения «Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты» направлена на получение практических навыков и теоретических знаний, необходимых для подготовки работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, включает обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в сроки, установленные работодателем, но не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты проводится не реже одного раза в 3 года.

Программа регламентирует цели, планируемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки обучающихся и включает в себя: учебный план, фонды оценочных средств, программу итоговой аттестации, календарный учебный график и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся.

Категория работников:

- работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда;
- специалисты по охране труда;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты;
- преподаватель по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- работники рабочих профессий.

Организационно-педагогические условия:

Обучение персонала проводится квалифицированными специалистами, имеющими высшее образование, обладающими соответствующими знаниями.

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе – 8 часов, 3 часа теоретических занятий (аудиторных или реализуемых с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий), 4 часа практических занятий, 1 час на проведение итоговой аттестации.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах, оснащенных соответствующим оборудованием, техническими средствами обучения, с использованием современных информационных технологий. При изучении тем программы постоянно обращается внимание слушателей на ее прикладной характер; показывается, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 4/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

деятельности.

Теоретическое обучение может проходить полностью или частично с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Теоретические занятия могут включать в себя самостоятельную работу слушателей. Самостоятельные занятия направлены на закрепление и расширение учебного материала, развитие творческого мышления слушателей и формирование умений и навыков в области охраны труда.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

При изучении материала программы предусматриваются следующие виды самостоятельной работы слушателей:

- самостоятельное изучение нормативных правовых актов в сфере охраны труда, рекомендованной литературы, документов административной и судебной практики;
- получение консультаций по нормативной правовой документации по охране труда.

Обучение может проходить по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и локальным нормативным актом образовательной организации.

Планируемые результаты обучения:

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны:

знать:

- основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов;
- общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда;
- правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами;
- порядок выдачи и применения СИЗ;
- типы и средства индивидуальной защиты;
- требования безопасности СИЗ;
- правила ношения и применения отдельных видов СИЗ.

уметь:

- организовывать и проводить обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обеспечивать работников средствами индивидуальной защиты;
- обеспечивать работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами;
- применять отдельные виды СИЗ.

владеть:

- обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами;
- обучения правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ.

2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 5/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

№ п/п	Разделы программы	Количество часов			
		Всего	из них:		
			лекции	практические занятия	Форма контроля
1	Теоретическое обучение	7	3,5	3,5	-
	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	1	0,5	0,5	экзамен
	ИТОГО:	8	4	4	экзамен

3 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей: лица не моложе 18 лет

Срок проведения обучения: 8 часов.

Может быть изменен в соответствии с индивидуальным учебным планом.

Форма подготовки: с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Режим занятий: не более 8 часов в день.

№ п/п	Наименование тем	Количество часов			
		Всего	из них:		
			лекции	практические занятия	Форма контроля
1	Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ):	1	1	-	-
2	Обучение методам ношения средств индивидуальной защиты	1	0,5	0,5	-
3	Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	5	2	3	-
	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	1	0,5	0,5	экзамен
	ИТОГО:	8	4	4	экзамен

4 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№	Наименование тем	Дни обучения		Кол-во часов
		1 день		
		теория	практика	
1	Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ):	1	-	1
2	Обучение методам ношения средств индивидуальной защиты	0,5	0,5	1
3	Обучение методам применения средств индивидуальной защиты	2	3	5
	Итоговая аттестация (Квалификационный экзамен)	0,5	0,5	1
	ИТОГО:	4	4	8

5 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 6/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

Тема 1 Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ)

1.1 Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты

Требования ТК РФ по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты, согласно требованиям ТК РФ.

Требования межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Утвержденные работодателем Нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам организации.

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты. Тренировки работников по применению СИЗ.

1.2 Нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам.

1.3 Классификация СИЗ. Основные требования к СИЗ. Сертификация и декларация СИЗ.

Классификация СИЗ: костюмы изолирующие, СИЗ органов дыхания, одежду специальную защитную, СИЗ ног, СИЗ рук, СИЗ головы, СИЗ лица, СИЗ глаз, СИЗ органа слуха, СИЗ от падения с высоты, дерматологические СИЗ, комплексные СИЗ, СИЗ опорно-двигательного аппарата, индивидуальные экранирующие комплекты, в том числе индивидуальные шунтирующие экранирующие комплекты.

Типы, группы и подгруппы защиты.

Степень риска причинения вреда пользователю СИЗ: первого класса; второго класса.

Сертификация и декларация СИЗ.

1.4 Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты. Требования по оформлению личной карточки учета выдачи средств индивидуальной защиты. Оформление списания, продление СИЗ.

Хранение, стирка, чистка, сушка, ремонт СИЗ.

Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью.

Проверка работоспособности и исправности СИЗ.

Тема 2 Обучение методам ношения средств индивидуальной защиты

2.1 Правила ношения средств индивидуальной защиты. Порядок осмотра до и после выполнения работ.

Требования инструкций по охране труда. Порядок осмотра, проверки работоспособности и исправности СИЗ до и после выполнения работ. Проверка комплектности СИЗ.

Алгоритмы надевания и снятия СИЗ. Требования к застегиванию, рукавам, шнуркам,

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 7/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

пуговицам, молниям ремешкам, карманам и др. СИЗ.

Факторы, зависящие от пользователя при эксплуатации СИЗ: состояние здоровья, характерные особенности лица, ног; наличие очков, контактных линз, аксессуаров и принадлежностей, не относящихся к СИЗ. Взаимодействие средств защиты с другими СИЗ.

Практические приемы ношения средств индивидуальной защиты.

2.2 Требования к мероприятиям по уходу, ремонту, стирке СИЗ. Действия работника, работодателя при повреждении СИЗ.

Организация и обеспечение химчистки, стирки, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания, обеспыливания, сушки СИЗ, а также ремонта и замены СИЗ.

Прачечные. Гардеробные. Камеры и установки для сушки, обеспыливания, дегазации, дезактивации и обезвреживания СИЗ. Организации, привлекаемые по договору ГПХ.

Практическое занятие:

- ознакомиться с правилами обеспечения работников специальной одежды, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Получить навыки заполнения личной карточки учета выдачи СИЗ;
- ознакомиться с мероприятиями по уходу, ремонту, стирке СИЗ.

Тема 3 Обучение методам применения средств индивидуальной защиты

3.1 Специальная одежда и специальная обувь

Классификация специальной защитной одежды, средств индивидуальной защиты ног и рук. Типы, группы, виды СИЗ. Область применения. Методы ношения и применения специальной одежды и обуви.

Практические приемы надевания, методы применения специальной одежды и специальной обуви.

3.2 Средства индивидуальной защиты органов дыхания

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Классификация по конструкции и принципу действия. Виды, типы. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию. Проверка СИЗ.

Фильтрующие средства индивидуальной защиты органов дыхания (далее – СИЗОД) без принудительной подачи воздуха по конструкции и назначению.

Фильтрующие СИЗОД с принудительной подачей воздуха по конструкции и назначению.

Изолирующие средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Изолирующие СИЗОД по конструкции и принципу действия.

Основные составляющие части СИЗОД.

Параметры окружающей среды, где разрешается эксплуатация СИЗОД.

Интенсивность труда и время работы. Условия видимости. Подвижность. Общение пользователей. Тепловая нагрузка. Продолжительность пользования. Используемые инструменты. Факторы, зависящие от пользователя СИЗОД. Методы проверки плотности прилегания лицевой части.

Подбор шлем-маски. Схема сборки шлангового противогаза.

Практические приемы надевания, методы применения средств защиты органов дыхания.

3.3 Средства индивидуальной защиты головы

Средства индивидуальной защиты головы. Виды, типы. Защитные каски (защитные шлемы), защитные каскетки, подшлемники, шапки, береты, косынки, бейсболки и прочие

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 8/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

головные уборы, накомарники, сетки наголовные.

Комплектация и приспособления на защитных касках. Проверка и обслуживание СИЗ. Обозначение характеристик защитных касок. Комплектности касок. Размеры касок.

Практические приемы надевания, методы применения средств индивидуальной защиты.

3.4 Средства индивидуальной защиты лица, глаз, органа слуха

Щитки защитные лицевые. Конструкция щитков. Типы щитков защитных лицевых в зависимости от конструктивного исполнения.

Группы и подгруппы защитных лицевых щитков в зависимости от назначения.

Требования к средствам индивидуальной защиты глаз. Виды, типы. Маркировка очковых стекол. Маркировка оправы. Символы для областей применения. Требования к условиям хранения СИЗ глаз. Основные дефекты, при наличии которых запрещается дальнейшее использование СИЗ глаз.

Средства индивидуальной защиты органов слуха. Виды, типы.

Группы средств защиты органа слуха. Конструктивные особенности СИЗОС. Противошумные вкладыши.

Практические приемы надевания, методы применения средств индивидуальной защиты лица, глаз, органов слуха.

3.5 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства

Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства. Термины и определения: физические величины, проверка средств индивидуальной защиты, анкерные устройства, анкерные линии, канат, строп и амортизатор, страховочное устройство, устройства позиционирования на канатах, спасательные устройства, привязи, каски, соединительные элементы.

Выбор СИЗ. Маркировка. Проверка. Ремонт. Вывод из эксплуатации.

Виды периодических проверок. Проверка перед первым использованием, Ввод изделия в эксплуатацию. Периодические и специальные проверки. Критерии для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты компетентным лицом.

Проведение проверки привязей, предохранительных строительных поясов: проверка документации, первичный визуальный осмотр привязи, предохранительного пояса; проверка состояния лент силовой конструкции привязей, предохранительных поясов; проверка швов; проверка металлических элементов; проверка элементов комфорта.

Проведение проверки стропов: проверка документации; первичный визуальный осмотр стропа; проверка состояния амортизатора (при его наличии); проверка состояния соединительных звеньев. Проверка состояния «тела» ленточного стропа. Проверка состояния «тела» канатного стропа. Проверка состояния швов текстильных стропов. Проверка защитных коушей и регулировочных пряжек.

Проведение проверки 24-прядных канатов (веревки): проверка документации; первичный визуальный осмотр каната; проведение проверки оплетки каната; проведение проверки внутреннего состояния каната; проверка силовой зашивки и защитного чехла гибких анкерных линий; проведение ремонта и обслуживания.

Практические приемы надевания, методы ношения, применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

3.6 Порядок применения дерматологических СИЗ

Общие требования к смывающим и обезвреживающим средствам. Дерматологические

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 9/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

средства защитного действия. Дерматологические средства очищающего действия. Дерматологические средства регенерирующего действия. Гигиенические требования, порядок применения.

Практическое занятие:

- провести анализ условий труда и выбрать средства индивидуальной защиты в соответствии с производственными условиями;
- обучиться применению СИЗ;
- провести проверку соответствий установленному порядку СИЗ, а также на исправность, загрязненность СИЗ.

6 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме тестирования/ собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда.

Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «удовлетворительно / неудовлетворительно».

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года.

7 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
2. ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
3. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка.
4. ГОСТ 24297-2013 Верификация закупленной продукции. Организация проведения и методы контроля.
5. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ EN 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
7. ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования.
8. ГОСТ Р 53261-2019 Техника пожарная. Самоспасатели пожарные фильтрующие для защиты людей от токсичных продуктов горения при спасании из задымленных помещений во время пожара. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ Р EN 361-2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
10. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 10/10
	Обучение работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	Дата введения	Изм. № дата

11. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.10.2003 № 157 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.8.46-03 «Санитарные правила по дезактивации средств индивидуальной защиты».

12. Постановление Правительства РФ от 16 декабря 2021 г. № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».

13. Приказ Минздравсоцразвития России от 29 октября 2021г. № 766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

14. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

15. Решение Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 № 621 «О Положении о порядке применения типовых схем оценки (подтверждения) соответствия требованиям технических регламентов Таможенного союза»

16. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

17. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 № 197-ФЗ.