

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 1/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата



Учебная программа

Программа: «Обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим»

Срок проведения обучения: 9 часов

Копейск

2025

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 2/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка	3
2	Учебный план	5
3	Учебно-тематический план	5
4	Календарный график	6
5	Содержание программы	6
6	Оценка качества освоения программы	9
7	Учебно-методическое обеспечение программы	9

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 3/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата

2 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В соответствии с требованиями статьями 214 219 ТК РФ работодатель должен организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, работодатель должен организовать обучение работников рабочих профессий оказанию первой помощи в течение месяца при поступлении на работу и периодически не реже 1 раза в 3 года.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи.

Категория работников:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

Организационно-педагогические условия

Обучение персонала проводится квалифицированными специалистами, имеющими подготовку по оказанию первой помощи.

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе – 8 часов, 4 часа теоретических занятий (аудиторных или реализуемых с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий), 4 часа практических занятий, 1 час итоговый контроль знаний.

Теоретическое обучение проводится в оборудованных учебных кабинетах, оснащенных соответствующим оборудованием, техническими средствами обучения, с использованием современных информационных технологий. При изучении тем программы постоянно обращается внимание слушателей на ее прикладной характер; показывается, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической деятельности.

Теоретическое обучение может проходить полностью или частично с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Теоретические занятия могут включать в себя самостоятельную работу слушателей. Самостоятельные занятия направлены на закрепление и расширение учебного материала,

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 4/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата

развитие творческого мышления слушателей и формирование умений и навыков в области охраны труда.

При изучении материала программы предусматриваются следующие виды самостоятельной работы слушателей:

- самостоятельное изучение нормативных правовых актов в сфере охраны труда, рекомендованной литературы, документов административной и судебной практики;
- получение консультаций по нормативной правовой документации по охране труда.

Обучение может проходить по индивидуальному учебному плану в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и локальным нормативным актом образовательной организации.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Планируемые результаты обучения

Получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 5/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата

3 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Разделы программы	Количество часов			
		Всего	из них:		
			лекции	практические занятия	Форма контроля
1	Теоретическое обучение	8	4	4	-
	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	1	0,5	0,5	экзамен
	ИТОГО:	9	4,5	4,5	экзамен

3 УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Категория слушателей: лица не моложе 18 лет

Срок проведения обучения: 9 часов.

Может быть изменен в соответствии с индивидуальным учебным планом.

Форма подготовки: с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Режим занятий: не более 8 часов в день.

№ п/п	Наименование тем	Количество часов			
		Всего	из них:		
			лекции	практические занятия	Форма контроля
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2	-
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	-
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	
	Итоговая аттестация (квалификационный экзамен)	1	0,5	0,5	экзамен
	ИТОГО:	9	4,5	4,5	экзамен

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 6/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата

4 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№	Наименование тем	Дни обучения		Кол-во часов
		1 день		
		теория	практика	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	-	1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	2	3
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1	1	2
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1	1	2
	Итоговая аттестация (Квалификационный экзамен)	0,5	0,5	1
	ИТОГО:	4,5	4,5	9

5 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь".

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 7/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата

Особенности реанимации у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие:

Оценка обстановки на месте происшествия.
 Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
 Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
 Оценка признаков жизни у пострадавшего.
 Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
 Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
 Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
 Выполнение алгоритма реанимации.
 Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
 Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 8/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата

Практическое занятие:

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие:

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

	Учебная программа	Выпуск №1	Стр. 9/9
	Программа обучения работников по оказанию первой помощи пострадавшим	Дата введения	Изм. № дата

6 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Проверка знаний требований охраны труда проводится в форме тестирования/ собеседования, позволяющей оценить уровень теоретической и практической подготовки.

Результаты проверки знаний требований охраны труда оформляются протоколом проверки знаний требований охраны труда.

Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «удовлетворительно / неудовлетворительно».

Обучение проводится не реже одного раза в 3 года.

7 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Приказ Министерство здравоохранения Российской Федерации от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».

2. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 года № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работникам первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

4. Оказание первой помощи пострадавшим при повреждении здоровья на производстве. Справочное пособие - М.: ЗАО "Термика", 2012, изд.4, испр., доп.

5. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. - М.: Издательство НЦ ЭНАС, 2007.

6. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1. Федеральный закон от 30 декабря 2001 года № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».